

Fit ins Wochenende

Präventionskurs

Ausdauer

Orientiertes

Aquajogging

BLEIB GESUND IN BEWEGUNG

... und nehme an unserem Präventionskurs teil.

Die Kurse laufen

freitags

17:00 Uhr und 18:00 Uhr

Mit Aquajogging trainierst Du Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit.

Der Kurs umfasst zehn Termine a' 45 Minuten

Bei Interesse melde Dich auf der Homepage vom Hansebad Anklam.

Wir freuen uns auf Dich.

Hansebad Anklam

E-Mail → info@anklamer-peenerobben.de

Telefon 03971 210556