

Fit ins Wochenende

Präventionskurs

Ausdauer

Orientiertes

Aquajogging

BLEIB GESUND IN BEWEGUNG

... und nehme an unserem Präventionskurs teil.

Der folgende Kurs startet am:

10.11.2023

17:00 Uhr und 18:00 Uhr

Mit Aquajogging trainierst Du Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit.

Der Kurs umfasst zehn Termine a´ 45 Minuten

Bei Interesse melde Dich auf der Homepage vom Hansebad Anklam.

Wir freuen uns auf Dich.

Hansebad Anklam

E-Mail→info@anklamer-peenerobben.de

Telefon 03971 210556