

Präventionskurs - "Ausdauerorientiertes Aquajogging"

Bleiben Sie gesund in Bewegung. Nehmen Sie z.B. an unserem Präventionskurs teil.

Der folgende Kurs startet am Freitag, 05.05.2023- 14.07.2023 , 17:00Uhr.

Er umfasst zehn Termine á 45 Minuten und läuft bis Freitag, 21.04.2023.

Die Teilnehmenden treffen sich immer freitags 16:45 Uhr im Foyer.

Insgesamt kosten die zehn Kurseinheiten 120€.

Bitte zahlen Sie diesen Gesamtbetrag gleich am ersten Termin bar bei der Kursleitung.

Einen wesentlichen Teil der Kosten erstattet Ihnen ggf. Ihre Krankenkasse. Dazu beantragen

Sie die Erstattung und rechnen den Kurs dort ab - informieren Sie sich bitte bei Ihrer Kasse.

Senden Sie uns Ihren Kurs-Teilnahme-Wunsch per Formblatt auf unser Netzseite.

Zusatz: 1,- € Schrankgebühr

An Feiertagen findet der Kurs donnerstags nach vorheriger Absprache statt.

Sollte etwas nicht klappen, rufen Sie uns bitte an: 03971 210556

Danke für Ihr Interesse.