

Präventionskurs - "Ausdauerorientiertes Aquajogging"

Bleiben Sie gesund in Bewegung. Nehmen Sie z.B. an unserem Präventionskurs teil.

Der erste Kurs startet am Freitag, 24.02.2023, 17:00Uhr.

Er umfasst zehn Termine á 45 Minuten und läuft bis Freitag, 21.04.2023.

Die Teilnehmenden treffen sich immer **freitags 16:45 Uhr** im Foyer.

Insgesamt kosten die zehn Kurseinheiten 120€.

Bitte zahlen Sie diesen **Gesamtbetrag gleich am ersten Termin bar** bei der Kursleitung.

Einen wesentlichen Teil der Kosten erstattet Ihnen ggf. Ihre Krankenkasse. Dazu beantragen Sie die Erstattung und rechnen den Kurs dort ab - informieren Sie sich bitte bei Ihrer Kasse.

Senden Sie uns Ihren Kurs-Teilnahme-Wunsch per Formblatt auf unser Netzseite.

Sollte etwas nicht klappen, rufen Sie uns bitte an: 03971 210556

Danke für Ihr Interesse.