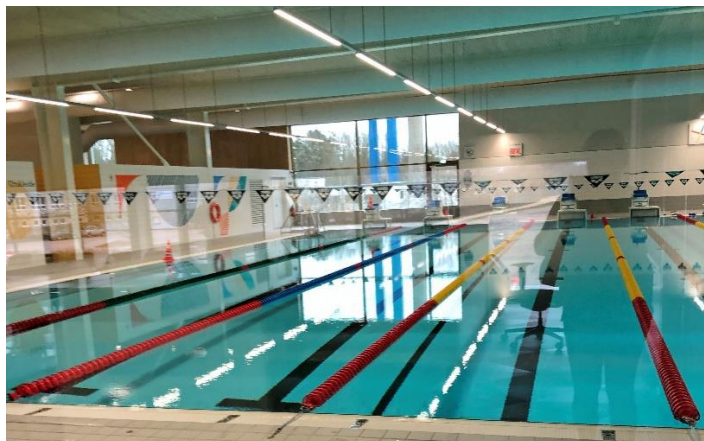


1, Wintertrainingslager im Hansebad

Anklamer Peenerobben e.V. 2022 07.-11./14.-18. Februar



Es ist Montag, der 7. Februar 2022 07.30 Uhr. Noch ist es im Hansebad still und ruhig. 30 Minuten später jedoch wird es hier ein völlig anderes Bild geben. Leider erlaubt die derzeitige Corona Situation zu unserem großen Bedauern keinen öffentlichen Schwimmbetrieb. Gemäß Landesverordnung ist lediglich der vereinsbasierte Sport zulässig.

So nutzten die Peenerobben Anklam die beiden Winterferienwochen zu ausgiebigem Training. Diese beiden Wochen liefern unseren kleinen Robben die Voraussetzung um in diesem Schwimmjahr wieder so erfolgreich und besser wie in den letzten Jahren zu sein.

Trainiert wurde in diesen beiden Wochen ausgiebig die Ausdauer, die Schwimmtechnik, das Tauchen, die Starts und die Wenden. Selbstverständlich wurde auch so einiges zur Verbesserung der Athletik getan.

In der 1. Ferien Woche waren es zwölf Kinder und in der 2. Woche 14 Kinder, welche das Angebot des Vereins angenommen haben.



Hier eine unserer Jüngsten beim Tauchtraining



Das Training fand jeden Tag von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr statt. In der ersten Woche wurden unsere kleinen Robben von Michael Kurt und Anette Oelschlägel betreut, in der zweiten Woche von Maurizio Massari.

Selbstverständlich trugen viele Mitglieder unseres Vereins und Elternteile ehrenamtlich zum Gelingen des Trainingslagers bei.

Wer viel Sport treibt hält sich nicht nur gesund, wir konnten auch feststellen, dass die Stimmung durch den vielen Sport bei den Kindern verbessert wird. Natürlich macht so viel Sport auch hungrig und so wurden unsere Sportler ausgiebig versorgt. Es gab jeden Tag ein nahrhaftes Mittagessen sowie etliche kleine Mahlzeiten zwischendurch. Allein in der zweiten Woche wurden zum Beispiel drei Kilo Äpfel und fünf Kilo Bananen neben anderem Obst verzehrt. Auch der angebotene Kuchen fand bis zum letzten Krümel immer einen Abnehmer.

Für den Spaß bei den kleinen sagt er nicht nur das Training und das Essen. So wie es inzwischen Tradition geworden ist konnten wir am Mittwoch in der zweiten Woche mit den Kindern einen Kino Besuch organisieren.

Alle hatten Spaß an dem Film 'Sing 2', auch wenn er vorrangig für die kleinen ausgesucht wurde.

Natürlich konnten wir nicht verhindern (wir haben es gar nicht erst versucht), dass die sehr gesunde Ernährung von Popcorn und zuckersüßen Getränken Vorrang hatte. „Ausgeglichen“ haben wir den Zuckerhaushalt am Donnerstag. Nach dem Training wurden durch die Kleinsten 5l Waffelteig hergestellt und verbacken... (Mit ein bisschen Hilfe von Betreuern).

An dieser Stelle nochmal vielen Dank an alle Beteiligten, insbesondere an unsere Ehrenamtlichen Trainer, welche das alles erst unter Verzicht auf ihre Freizeit ermöglichen.!

Wir hoffen es folgen noch sehr viele Trainingslager in dieser neuen Schwimmhalle.

