

Wochentag	Trainer/in	Gruppe	Trainingszeit
<u>Montag</u>			
	Frida Meloun + Laura Simmrow	BS 3	15:00 Uhr - 16:00 Uhr
	Maurizio Massari	LG 3	16:00 Uhr - 17:00 Uhr
	Maurizio Massari	LG 1+2	17:00 Uhr - 19:00 Uhr
<u>Dienstag</u>			
	Anette Oelschlägel	Wohn-Gr.	14:00 Uhr - 15:00 Uhr
	Anette Oelschlägel	LG 5	15:00 Uhr - 16:00 Uhr
	Maurizio Massari	LG 1+2	15:00 Uhr - 17:00 Uhr
	Michael Kurth + Anette Oelschlägel	LG 4	16:00 Uhr - 17:00 Uhr
	Michael Kurth + Anette Oelschlägel	LG 4	17:00 Uhr - 18:00 Uhr
	Maurizio Massari	LG 3	17:00 Uhr - 18:00 Uhr
	Peter Bruchhardt	BS 2	18:00 Uhr - 19:00 Uhr
	Ellen Ottow	DLRG	18:00 Uhr - 19:00 Uhr
	Sara Grose	BS 1	19:00 Uhr - 20:00 Uhr
	Bernd Arndt	Masters	19:00 Uhr - 21:00 Uhr
<u>Mittwoch</u>			
	Anette Oelschlägel	LG 5	15:00 Uhr - 16:00 Uhr
	Anette Oelschlägel + Charlotte Dabers	BS 4	16:00 Uhr - 17:00 Uhr
	Anette Oelschlägel	LG 5	17:00 Uhr - 18:00 Uhr
<u>Donnerstag</u>			
	Maurizio Massari	LG 1+2	15:00 Uhr - 17:00 Uhr
	Michael Kurth + Anette Oelschlägel	LG 4	16:00 Uhr - 17:00 Uhr
	Michael Kurth + Anette Oelschlägel	LG 4	17:00 Uhr - 18:00 Uhr
	Maurizio Massari	LG 3	17:00 Uhr - 18:00 Uhr
	Peter Bruchhardt	BS 2	18:00 Uhr - 19:00 Uhr
	Ellen Ottow	DLRG	18:00 Uhr - 19:00 Uhr
	Sara Grose	BS 1	19:00 Uhr - 20:00 Uhr
	Bernd Arndt	Masters	19:00 Uhr - 21:00 Uhr
<u>Freitag</u>			
	Frida Meloun + Laura Simmrow	BS 3	15:00 Uhr - 16:00 Uhr
	Maurizio Massari	LG 3	16:00 Uhr - 17:00 Uhr
	Maurizio Massari	LG 1+2	17:00 Uhr - 19:00 Uhr