



PSV Peenerobben auch in den Herbstferien aktiv

Anklam.

In den vergangenen Herbstferien, da wo sich Reislustige nocheinmal in warme Gebiete anderer Länder die Sonne auf den Bauch scheinen lassen, gab es für die Schwimmer der Leistungsgruppe 4 ein attraktives und abwechslungsreiches Trainingslager in der Schwimmhalle und im Bluthsluster Park bei herbstlich schönem Wetter. Fröhlich startete ein musikalisches Erwärmungsprogramm und anschließend ging es ab ins Becken, wo technische Grundlagen der einzelnen Schwimmarten weiter vertieft wurden.

Für das athletische Programm wurde der Bluthsluster Park genutzt, wo der Herbst die kleinen Helden bei ihrem sportlichen Programm wohlgesonnen war. Nach Laufübungen, koordinativen Programmen, vielfältigen Kraftübungen mit dem eigenen Körper und Seilspringen bekamen die kleinen hungrigen Mäuler ein ausreichendes Mittagessen mit einer verdienten Pause zur Erholung. Am Nachmittag ging es mit der zweiten Wassereinheit weiter, wo auch Spiel und Spaß nicht zu kurz gekommen sind.

Es gab ein sportliches Miteinander und ein kameradschaftliches Gruppengefühl, wo Hilfsbereitschaft groß geschrieben wurde, wie zum Beispiel einen selbstbestimmten Tischdienst. Die sportlichen Leistungen fanden ihren Höhepunkt, indem alle Schwimmerinnen und Schwimmer, die am Trainingslager teilnahmen (Herman Belikh, Laura Säger, Abbie Gladrow, Lotte Marten, Melia Hemp, Zoe Druwe, Ben Trebbow, Lucy Schulz, Jakob und Jana Bursch), das deutsche Schwimmabzeichen in Bronze erfolgreich erworben haben.

In diesem Sinne: Sport frei!